

# Jour fixe



## Löwenzahn & Co

Die Heilkraft unserer Wildkräuter am Wegesrand

"Gegen alles ist ein Kraut gewachsen" sagt der Volksmund. Besonders jetzt im Frühjahr strotzen unsere Wildkräuter voller Vitalität, sie sind besonders intensiv im Geschmack – richtige Kraftpakete! Sie unterstützen uns, unseren Körper zu reinigen und zu stärken und geben uns neuen Schwung.

**Waltrud Rau** – begeisterte Kräuterfrau – zeigt uns am Beispiel von Löwenzahn, Brennnessel und Gänseblümchen, welche ungeahnten Kräfte in diesen Unkräutern stecken, wir werden ihre Schönheit entdecken und die vielseitige Verwendung in Küche und Hausapotheke kennen lernen.

**Unkraut vergeht nicht!**

Euer Gutzkow35-Team:

*Ursula Sgoff, Uta Gottschalk, Monica Knipp und Sue Meßlinger*

Beitrag: 10,00 € Ort: Gutzkowstr. 35 in Frankfurt Sachsenhausen, [www.gutzkow35.de](http://www.gutzkow35.de)